



Turnhallen-Trainingszeiten

(Gültig vom 23.02.2010 bis zum 30.06.2010)

Frühjahr 2010

Tag	Uhrzeit	Sparte / Gruppe	Übungsleiter	Telefon
Montag	14.30 – 15.30	frei		
	15.30 – 16.30	Fitness für Kinder (6-8 J.)	Silke Rath	640159
	16.30 – 18.00	Leichtathletik – Kinder	Ken Kujath	7342
	18.00 – 20.00	Karate – 8. Kyu-Dan	Carsten Voigt	7545
	20.00 – 21.30	Fitness – Damen	Eschi Waltemath	811065
Dienstag	14.30 – 15.30	Schule – Nachmittagsbetreuung	Greta Engel	016099587239
	15.30 – 17.00	Turnen – (4-5 Jahre)	Gudrun Zandt	015202333459
	17.00 – 18.30	Turnen – (ab 9 J.)	Conny Jatzke	7667
	18.30 – 20.15	Fußball – Alte Herren	Oke Zastrow	0170/3473247
	20.15 – 22.00	Volleyball – Erwachsene	Eschi Waltemath	811065
Mittwoch	15.00 – 16.30	Schule - Schulsport	Jürgen Geuther	7260
	16.30 – 17.30	Karate – 8. Kyu-Dan	Carsten Voigt	7545
	17.30 – 18.30	Karate – Anfängerkurs	Carsten Voigt	7545
	18.30 – 20.00	Volleyball – Jugend	Peter Schwoboda	640772 od. 016094193551
	20.00 – 22.00	Fussball – Damen + Herren	Katja Martens	7511
Donnerstag	14.30 – 15.30	frei		
	15.30 – 16.30	Turnen – Eltern mit Kind (1 – 3 J.)	Diana Benz	7606
	16.30 – 17.30	Turnen – Ü-30 Damen	Conny Jatzke/Silke Rath	7667
	17.30 – 19.00	Turnen – Senioren	Uschi Kanje	7829
	19.00 – 20.30	Muay Thai	Thomas Tessendorf	0174/39631486
	20.30 – 22.00	Fußball – Herren	Kevin Pye	640433
Freitag	14.30 – 16.00	Fußball – Kinder (6 – 11 J.)	Michael Becker/ Oke Zastrow	0170/8049278 0170/3473247
	16.30 – 18.00	Fußball – Kinder (10 – 15 J.)	Joachim Widetzki	7776
	18.00 – 20.00	Karate – 8. Kyu-Dan	Carsten Voigt	7545
	20.00 – 22.00	Tischtennis – Herren u. Damen	Jürgen Heinz	800634
Samstag	09:30 – 11.00	Turnen (ab 9 J.)	Conny Jatzke	7667
	11.00 – 12.00	(Schule – Sportlehrer)		7342
	12.00 – 15.00	Handball – (6-12 Jahre)	Thorsten Pollmann	80847
	15.00 – 17.00	Basketball		
	17.00 – 18.00	Karate – 8. Kyu-Dan	Carsten Voigt	7545
	18.00 – 19.00	Karate – Anfängerkurs	Carsten Voigt	7545
	19.00 – 21.00	Tanzen	Markus Molis	640136
Sonntag	10.00 – 12.00	Laufftreff – Kinder/Jugendliche	Ina Martens	7717
	13.00 – 15.00	Badminton – Erwachsene	Ken Kujath	7342
	17.00 – 19.00	Aikido	Matthias Sperling	

Nordseehalle (Keller): Dienstag und Freitag 19.00 – 21.00 Uhr Schießen
Sportplatz: Donnerstag 19:00 Uhr Fussball Herren

!!! Änderungen bleiben vorbehalten !!!

Bei Änderungswünschen bitte rechtzeitig an Herrn Zastrow (0170 / 347 32 47) wenden.

Wichtige Hinweise:

- Alle aufgeführten Übungsleiter sind berechtigt, einen Hallenschlüssel des VfL Fosite Helgoland zu benutzen.
- Wenn der Hallenschlüssel an einen Vertreter weitergegeben wird, sind die Schule (Herr Müller / Herr Martens, Tel. 7342) und der Vorstand des VfL Fosite Helgoland (Herr Zastrow, Tel. 0170 / 347 32 47) darüber zu informieren.

Stand: 03.02.2010